

Inhalts- verzeichnis

Getränke

- 08 Bratapfellate
- 10 Goldene "Milch"
- 12 Heißer Apfelsaft
- 14 Heiße Lebkuchenmilch
- 16 Heiße Spekulatius-Schokolade
- 18 Pink Chai
- 20 Roter Glühwein
- 22 Weißer Glühwein

Vorspeisen

- 25 Brokkolisuppe mit Ofenkürbis
- 27 Cremige Blumenkohl-Kartoffelsuppe
- 29 Cremige Pilzsuppe
- 31 Gegrillte Portobello-Pilze mit Cashewcreme
- 33 Kichererbsensuppe mit Ingwer und Kurkuma
- 35 Kraut- & Rübensalat
- 37 Lauch-Schaum-Süppchen
- 39 Lauwarmer Wintersalat
- 41 Rote Beete-Birnen-Suppe mit Hafermilch
- 43 Rote Beete Carpaccio mit gebratenen Birnen
- 45 Rote Beete Tatar mit Avocado
- 47 Veganes Würzfleisch
- 49 Weihnachtlicher Salat mit Schokosoße

Hauptspeisen

- 52 Austerpilzschnitzel mit Petersilienkartoffeln
- 54 Champignon-Risotto mit Trüffel
- 56 Gefüllte Zucchini mit Ofenwedges
- 58 Gnocchi-Pfanne mit Kürbis und Spinat
- 60 Hirse- und Pilz-Bällchen
- 62 Hummus Burger mit Jackfruit
- 64 Im Ganzen gebackener Blumenkohl
- 66 Kohlrouladen
- 69 Lauch-Pilz-Pfanne im Blätterteigmantel
- 71 Lauch & Zwiebel Quiche
- 73 Linsenbraten
- 75 Möhren & Rote Beete Braten
- 77 Mediterraner Döner mit mariniertem Tofu
- 79 Pilz-Gulasch
- 81 Rotkohl im Blätterteigmantel
- 83 Trüffelreis mit verschiedenen Pilzen
- 85 Wildgulasch mit Jackfruit

Beilagen

- 88 Cashewsalsa mit Knoblauch
- 90 Einfache Bratensoße
- 92 Gebackener Kürbis
- 94 Gebackene Möhren
- 96 Hummus
- 98 Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln
- 100 Kartoffelecken aus dem Ofen
- 102 Kartoffelklöße
- 104 Kartoffel Kroketten
- 106 Kartoffelsalat
- 108 Kräuter-Dressing
- 110 Knoblauch-Ciabatta
- 112 Mediterraner Trüffelreis mit Petersilie
- 114 Petersilienkartoffeln
- 116 Pink Ranch Dressing
- 118 Rosenkohl
- 120 Rote Beete Hummus
- 122 Rotkraut
- 124 Semmelknödel
- 126 Süßkartoffel Spalten
- 128 Tofu-Petersilien-Soße

Süßes

- 131 Apfelstrudel
- 133 Apfel-Zimt-Kuchen
- 135 Bananen-Sushi
- 137 Bratapfel mit Vanillesoße
- 139 Carrot Cake Bites
- 141 Gewürzkuchen
- 143 Lebkuchen
- 145 Lebkuchen-Bällchen

Süßes

- 147 Lebkuchen in der Tasse
- 149 Lebkuchen-Mousse
- 151 Lebkuchen-Torte
- 153 Mandeleis mit Blaubeersoße
- 155 Mit Schokolade überzogener Bratapfel
- 157 Mit Schokolade überzogene Datteln
- 159 Möhrenkuchen
- 161 Nougat-Tiramisu
- 163 Nuss-Plätzchen
- 165 Pralinen mit Cashew-Vanille-Creme und Himbeeren
- 167 Tassenkuchen mit flüssigem Kern
- 169 Walnuss-Schoko-Schnitten
- 171 Weihnachtlicher Obstsalat
- 173 Weiße Schokoladensuppe mit Himbersorbet
- 175 Zimtsterne

Menüvorschläge

- 178 Saisonales & Regionales Menü
- 179 Saisonales Menü
- 180 Klassisches Weihnachtsmenü
- 181 Mediterranes Weihnachtsmenü
- 182 Fast Food Menü
- 183 Luxus-Weihnachtsmenü
- 184 Heiligabend-Menü
- 185 Kaffeetisch mit der ganzen Familie
- 186 Wenn die Schwiegermutter kommt (alles mit Schuss)